

OSJ:n teemavuosi 2020

Digitaitoja senioreille

Vinkkejä toteutukseen



Opetusalan
Seniorijärjestö

1. Digiopastusta ja koulutusta jäsenille



Omat Digiosaajat esiin

Onko yhdistyksessänne henkilöitä, jotka haluaisivat innostaa ja opastaa muita jäseniä älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen käytössä ja toimia ”digitsemppareina”?

Yhdistys voisi säännöllisesti kutsua koolle digitapaamisia, -kerhoja tai -kahviloita, joissa yhdistyksen omien osaajien kanssa opeteltaisiin yhdessä uusia taitoja. Tapaamisissa voisi saada opastusta laitteiden tai sovellusten käytössä. Jos yhdistyksestä ei löydy omia vapaaehtoisia, kannattaa olla yhteydessä paikkakunnalla digi-opastusta tarjoaviin toimijoihin. Digiopastajia voi löytyä vaikkapa paikkakunnan nuorista!

Jos paikkakunnalta ei vielä löydy opastuspistettä ja yhdistys haluaisi järjestää vertaisopastusta jäsenilleen, kannattaa kokeilla sopivaa toimintatapaa. Valmista opastusmateriaalia löytyy verkosta! (ks. linkit luku 4.)

Tukea digiopastustoiminnan käynnistykseen sekä tietoa vertaisopastajakoulutuksista saa Vanhustyön keskusliitosta SeniorSurf-toiminnasta: liisa.tiainen@vtkl.fi ja teija.saarinen@vtkl.fi



Digitaitokurssin järjestäminen

Yhdistys voisi järjestää kurssin esimerkiksi älylaitteiden käytöstä yhteistyössä työväenopiston, kansalaisopiston tai muun toimijan kanssa. Opiston kanssa kannattaa sopia, että opettaja saa palkan opistolta ja opisto laskuttaa palkkakulut yhdistykseltä. Taloudenhoitajan ei tarvitse hoitaa palkanmaksuun liittyviä asioita verottajan kanssa, vaan vain maksaa vain ”tavallinen lasku”.

Digitukea jäsenilleen tarjoavat jo OSJ:n yhdistyksistä mm.

Jyvässeudun senioriopettajat ry,

Pertti Kabris, pertti.kabris@gmail.com, puh. 050 374 6189

Kari Wacklin, kari.wacklin@saunalahti.fi

Kouvolan seudun senioriopettajat ry

Anne Linna, anne.linna@elisanet.fi, puh. 050 538 7756

Irmeli Salminen, salminenirmeli@gmail.com, puh. 040 594 0965

Oulun seudun senioriopettajat ry

Juhani Suopanki, juhani.suopanki@gmail.com, puh. 050 064 4920

Eira Saarela, eira.saarela@gmail.com, puh. 040 861 5865



Ota heihin yhteyttä ja kysy vinkkejä digitoimintaan!

Lisää elämää
SENIORIVUOSIIN



2. Tietoa ja rohkaisua jäsenille



Digitukea Utsjoelta Hankoon

Eri puolilla Suomea on digiopastusta esimerkiksi kirjastoissa ja palvelukeskuksissa, joissa koulutetut vapaaehtoiset vertaisopastajat opastavat ja neuvovat älylaitteiden ja tietokoneiden hankinnassa sekä käytössä ikääntyneitä ihmisiä. Kansalaisopistoilla on monilla paikkakunnilla digikahvilatoimintaa.

Yhdistyksen kannattaa tapaamisissa ja tilaisuuksissa jakaa tietoa jäsenilleen paikkakunnan maksuttomista opastuksista ja verkkomateriaaleista.

Maksutonta digiopastusta senioreille löytyy osoitteesta:

www.seniorsurf.fi/opastuspaikat



Tietoisku ja luento

Kuukausitapaamiseen voisi kutsua paikkakunnalta asiantuntijan tai yhdistyksen oman digitaiturin puhumaan jäseniä kiinnostavasta digiteemasta, digihyödyistä, digiterveydestä tai vaikkapa digihuveista. Teemaksi sopii vaikka

- sähköiset palvelut (verkkopankki, Kela, omakanta, e-liput)
- tietoturva
- kunnan digipalvelut eläkeläisille
- pankkien digipalvelut
- tiedonhaku ja medialukutaito (esim. Google, digilehdet)
- seniori somessa

Teemoja luentojen tai keskustelun pohjaksi voi yhdistyksessä ideoida myös esimerkiksi ”mahdollisuuksien näppiksen” avulla:

Mahdollisuuksien näppis



Toimintaa SeniorSurf-päivänä 6.10.2020

SeniorSurf-päivän tavoitteena on saada ikäihmiset huomaamaan mitä iloa ja hyötyä tietotekniikasta voi heille olla. Päivä voi olla vaikka erilaisten laitteiden, ohjelmien ja sovellusten käyttöön tutustumista. Esimerkiksi sähköpostin, kuvapuheluiden ja hakutoimintojen käyttöä. Myös viranomaispalvelut kuten esimerkiksi pankit, Kela, Suomi.fi jne. kiinnostavat. Tapahtumia kannattaa järjestää yhdessä muiden paikallisten tahojen kanssa.

Kokemusten mukaan SeniorSurf-päivän hyvänä vetonaulana toimii jokin infoluento. Paikalle voi pyytää esimerkiksi paikallisen pankin edustajan esittelemään verkkopankkia, Kelan edustajan kertomaan heidän sähköisistä palveluistaan tai paikallisen yrittäjän esittelemään erilaisia tietoteknisiä laitteita.

Vinkkejä ja materiaalia tapahtuman järjestämiseen löytyy täältä:

SeniorSurf-päivä



3. Digiteema kulkee monessa mukana



Digitaidot mukana muutenkin toiminnassa!

Digiteeman voi yhdistää leikkimielisesti esimerkiksi ulkoilupäivän **luontopolulle** liittämällä rasteille mukaan tiedonhakutehtäviä tai kysymyksiä digiteemaan liittyen.

Riittää, että yhdellä ryhmästä on älykännykkä tai tabletti mukana, jolloin voidaan yhdessä etsiä tietoa netistä.

Ylisukupolvisilla digitreffeillä vanhat ja nuoremmat voisivat kohdata vaikka yhteiseen pelipäivään sekä lauta- että digipelien äärelle. Jokaiselle jotakin, uutta oppien!



Yhdistyksen verkkosivut ajan tasalle

Digivuosi on hyvä mahdollisuus saattaa yhdistyksen verkkosivut ajan tasalle. OSJ:n toimistolta saa tähän apua ja ohjeita. Päivittämiseen liittyvissä kysymyksissä voit olla yhteydessä tuula.laine@oaj.fi puh. 020 748 9735.

Otattehan yhteyttä, jos yhdistyksellä ei vielä ole verkkosivuja ja haluatte perustaa sivut OSJ:n kotisivupohjalle tai tarvitsette apua kuvagallerian perustamiseen!



4. Asiantuntijoita ja maksutonta materiaalia opiskeluun ja opastukseen

Asiantuntijoita

Luennoitsijoita tai työpajan vetäjiä voi tiedustella mm.

- kunnasta
- yrityksistä (pankit ja laitteiden/järjestelmien toimittajat)
- paikallisista digitukea tarjoavista järjestöistä tai muista toimijoista (www.seniorsurf.fi/opastuspaikat)
- kansalais- ja työväenopistoista, kesäyliopistoista, aikuiskoulutuskeskuksista, ammattikorkeakouluista, ikääntyvien yliopistoista
- kirjastoista
- ikäkeskuksista, ikäpisteistä,
- setlementtiyhdistyksistä
- yhdistyksen omista jäsenistä



Videoita, ohjeita ja oppaita ym. valmiita materiaaleja

Ylen Digitreenit ja Digitreenit Facebook-ryhmä

Digitreenit-sivusto sisältää nyt uuden **peruskurssin** ja opastusta kännyköiden, tietokoneiden ja ohjelmien käyttöön, Facebook-ryhmässä voi keskustella ja kysyä apua ja saada vinkkejä pulmatilanteissa.

SeniorSurf.fi

SeniorSurf-sivustolta löytyy opastusmateriaalia, rohkaisu- ja motivointivideoita sekä opastuspaikkojen ja opastusta antavien tahojen yhteystiedot ympäri Suomen!

Netikäs-sarjan mediasivistysmateriaalit

Ikäihmisille laaditut *Netikäs* -mediasivistysmateriaalit auttavat alkuun tämän päivän mediamaailman ymmärtämisessä. Materiaaleissa on kerrottu verkossa toimimisesta arkisella kielellä ja sen avulla voi yksin tai yhdessä muiden kanssa opetella uusia asioita. Materiaali sisältää kuusi vihkosta ja niihin liittyen kuusi videota.

DiKATA – Digiosaaminen on uusi kansalaistaito!

Kaikille avoimia ja maksuttomia DiKATA -verkkokoulutuksia, joissa saa hyödyllistä digiosaamista. Kursseilta löytyy sopivia sisältöjä aloittelijoille ja kokeneemmille, esimerkiksi kuinka asioida tietotulvaa. Kurssit löytyvät sivustolta myös tallenteina.

Monella paikkakunnalla toimii myös **yrityksiä**, jotka auttavat erityisesti ikäihmisiä tietotekniikan parissa!

Muita materiaaleja opastukseen ja itseopiskeluun:

- ✓ [Enter ry:n linkkilista](#)
- ✓ [Mukanetti ry:n materiaalipankki](#)
- ✓ [Joen Severin materiaalia](#)
- ✓ [Savonetti ry:n aineistoja](#)
- ✓ [Ylen digitreenien sanasto](#)
- ✓ [Peli- ym. sovelluksia senioreille](#)
- ✓ [Helsingin yliopiston Opiskelijan digitaidot - materiaali](#)
- ✓ [Kodin kyberopas – Ohjeita digitaaliseen arkeen](#)

Muuta hyödyllistä tietoa:

- ✓ [Digituki Suomi.fi -sivustolla](#)
Digituen kautta voi saada neuvoja ja apua tietokoneen, matkapuhelimen, tabletin tai muun mobiililaitteen sekä sähköisten palvelujen käyttöön
- ✓ [Kansalaisopistot Suomessa](#)
Yhteystiedot eri paikkakunnilla.
Huom! Monilla kansalais- ja työväenopistoilla on tarjolla maksuttomia digikursseja ikäihmisille!
- ✓ [Seniorit nettiajassa](#)
Senioriliiton materiaalikoosteet

*Yhdessä uutta oppien
vuonna 2020!*



Lisää elämää
SENIORIVUOSIIN